

# Ferienangebot

Umsonst und draußen!

- Eine halbe Stunde nur für Dich
- Sanfte Bewegung
- Ausgleich
- Harmonie

**Heileurythmie zum Kennenlernen:** Spirituelle Impulse, schlichte Bewegungsfolgen, Ausgleich und Stärkung für einen guten Start ins Wochenende...

Besondere Fertigkeiten oder Kenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Kleidung und flache Schuhe – oder bloße Füße – empfohlen.

**Wann?** Freitags, 17:30 Uhr am 14., 21. und 28.07.\*

**Wo?** Auf dem Hellerauer „Rentnerhügel“ (Park) hinter der Haltestelle Heinrich-Tessenow-Weg

**Wer?** Friederike Hartmann, Dipl.-Tanzpädagogin, Heileurythmistin i. A. – Tel. 01520 – 928 46 86

\*Bei schönem Wetter.

